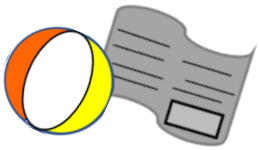
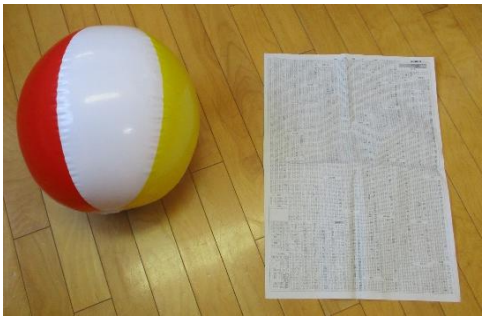
デイケア
いさりび通信

令和　5年　8月号

活動紹介　新聞玉ころがし



今回はビーチボールと新聞を使って行うゲームです。参加する方は輪になって座ってもらいます。しわを付けた新聞を真ん中に置きビーチボールを使って新聞を絡ませて飛ばします。新聞が足や椅子に当たると負けのルールです。



ビーチボールと新聞を使用します。

輪になって座り、ゲームを行います。

新聞には触れてはいけないため飛んできたボールで新聞を受け止めます。うまく飛ばないことが多いですが、時々急に新聞が飛んでくることもあり楽しいゲームです。

上手く転がせると、新聞がボールの動きに合わせて飛んでいきます。

新聞が足に当たってしまうと負けになります。

足や椅子に当たらないようにうまく止めておられます。

体の屈伸があり、またうまくボールを転がす力も必要です。誰に当てるなど交流も生まれやすいです。あまりに集中しすぎてよけようとして椅子から倒れ落ちないように注意が必要です。足をあげて逃げたりと知らず知らずに足の運動にもなっています。

精神科デイケア いさりび　令和5年　8月予定表

	1	2	3	4	5	6
	じゃんけんぽかん	音楽鑑賞	習字	俳句・短歌		
7	8	9	10	11	12	13
音楽鑑賞	ストレッチ	音楽鑑賞	言葉作り	山の日		
14	15	16	17	18	19	20
音楽鑑賞	スケジュール決め	音楽鑑賞	ストレッチ	コロコロ卓球		
21	22	23	24	25	26	27
音楽鑑賞	お絵描き伝言	音楽鑑賞	なぞなぞ	振り返り		
28	29	30	31			
音楽鑑賞	ストレッチ	音楽鑑賞	ビンゴ			

プログラムの予定は変更することがあります

個別の活動も応援していますので、気軽にご相談ください。

8月の作品紹介

今月の作品のテーマは「夏の思い出」です。
昔の事を思い出している様子を表現して制作しました。
利用者さんに夏の思い出を聞いたところ、
・家で花火をした。
・庭で流しそうめんをした。
・家族みんなで野球観戦に行きカープの試合を見た。
など色々な思い出が聞かれました。
それぞれの様子を分担して作られ、貼り合わせて完成させています。1m70cm程もある大きな作品です。

◆利用に関して

デイケアいさりびでは、適正な生活リズムを整える、作業を通しての社会復帰への準備、運動により体の健康を保つ、利用可能な社会資源の相談などさせていただきます。

ご利用を希望される方は、ご相談下さい。見学等も可能となっております。

■利用料金

医療保険が適用となり、所定の医療費が必要です。
（負担額軽減のための制度もありますのでご相談ください。）

■利用日　月～金（土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです）

■通所　公共交通機関等利用して参加をお願いします。

●住所
北広島町今田3860
（千代田病院　敷地内）

●お問い合わせ電話番号
0826-72-6511（担当：河村）